




健康診断  
で  
糖尿病疑い  
と  
言われたら



安全衛生委員会資料  
2021年4月度  
産業医 西川菜摘

# 糖尿病ってどんな病気？

---

-  血糖（血液中のブドウ糖）が増えても
-  インスリンというホルモンが十分に働かない
-  そのために、血糖値が高い状態が続くと・・・

心臓病      失明      腎不全      足の切断      昏睡



全身にさまざまな不調をきたすことに

## 糖尿病の診断基準

---



空腹時血糖値：126mg/dl以上

随時血糖値：200mg/dl以上



HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）：6.5%以上



初回検査(健康診断など)→再検査→糖尿病と診断確定

# 健康診断で糖尿病疑いと言われたら

---

あなたはどうしますか？



受診する

放置する

放置した場合の未来は・・・

## 放置した場合

★ そのまま放っておくとどうなる？



体調変化の兆しあり

合併症の入り口と  
知り恐くなる

治療を開始する

変調なし

- ・自分は大丈夫だと思い込む
- ・診断されたことすら忘れる

突然の変調

その結果・・・

# 放置した場合



放置し続けた結果、待っている未来



こうなる前に  
できることは？

「糖尿病疑い」

と言われたら

まずは受診しましょう！



## 受診した場合①



### 治療を継続した人の未来

治療を継続



症状は安定、合併症なし

治療を継続できたのは・・・

- 合併症が怖い
- 仕事を続けたい
- 家族に迷惑をかけたくない
- 糖尿病をよく理解できた
- 患者同士で励まし合えた





## 受診した場合②

### 治療を挫折した人の未来

失明や人工透析までは  
至らなくても、  
合併症の兆候が出やすい

治療を挫折してしまったのは・・・

- 自分だけ食事制限は無理
- 単身赴任で治療が難しい
- 治療が厳しすぎる
- 仕事が忙しい
- 自覚症状がない
- 家族が厳しい、または無関心
- 医者が自分のプライドを傷つける

# まとめ

---

- 1 糖尿病は行動の選択で未来が大きく変わる
  - 【継続して治療】 症状安定・合併症は起こらない可能性が高い
  - 【治療を中断】 次第に合併症の兆候が出てくる可能性が高い
  - 【放置】 失明・人工透析など糖尿病合併症の起こる可能性が高い
- 2 健診結果で糖尿病疑いと言われたら早めの受診が重要！