

新型コロナウイルス関連

職場や家庭での 消毒について

令和3年 5月度
安全衛生委員会資料
産業医 西川菜摘



用語の定義

法律では**消毒**という表現は、薬事法の対象となる薬品や消毒剤にしか使用できません。

しかし一般的な理解と法律上の定義にはズレが生じています。
抗菌 < 除菌 < 殺菌 < 滅菌の順に効果は大きくなります。



用語	意味
滅菌	すべての菌（微生物やウイルスなど）を死滅させ除去すること。
殺菌	細菌を死滅させること。しかし殺す対象や殺した程度を含んではいないため、その一部を殺しただけでも殺菌といえる。
消毒	死滅または除去させ、害のない程度まで減らしたり感染力を失わせるなどして、 毒性を無力化させる こと。
除菌	物体や液体といった対象物や、限られた空間に含まれる微生物の数を減らし微生物の数を減らし、 清浄度を高める こと。
抗菌	菌の繁殖を防止 すること。

消毒方法

共用部分には**次亜塩素酸ナトリウム**（薄めた漂白剤）で拭いた後に水拭きするか、**アルコール**で拭く事が効果的と言われております。

次亜塩素酸ナトリウム



- ・ 塩素系殺菌剤のひとつ
- ・ 有毒ガスが発生するため、混ぜて使わないこと

まぜるな**危険**

アルコール



- ・ アルコールとは総称で、主にエタノールが使用されている

■消毒時に準備するもの

個人保護具（マスク、手袋等）

アルコールは
70%以上！



オフィスでの消毒方法

感染症にかからない、うつさないためにも
消毒する**タイミング**や、消毒する**担当者**を決めましょう。

■オフィスでの消毒



ドアノブ



電話



エレベータ
ボタン



エアコン
ボタン



冷蔵庫



デスク
まわり

■発熱者が発生した場合



速やかに
消毒を！

- 発熱の原因を問わずに、速やかに発熱者の使用した**机・椅子**などを消毒すること。
- 消毒範囲の目安は、発熱者の執務していたエリア（少なくとも**半径2m程度**の範囲）、
- またトイレなどの使用があった場合は該当エリアの消毒も行なう。

家庭での消毒方法

オフィスでの消毒と同様に、
共用部分は消毒を徹底しましょう。

■ご家庭での消毒



洗面所



お風呂場



机



ソファ



リモコン



ベッド柵



インターホン

特に**タオル**は、トイレ、洗面所、キッチンなどで共有しないように注意！



消毒 Q&A①

Q：石けんやハンドソープの効果はありますか？

A：10秒のもみ洗い後、流水で15秒すすぐ事を2回繰り返すだけでウイルスを0,0001%まで減らすことができます。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

消毒 Q&A②

Q：次亜塩素酸のおすすめ濃度を教えてください。

A：約水1 Lに対してキャップ1/2杯です。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1 Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯) [※] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、温度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1 Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1 Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1 Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)



(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1 Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1 Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1 Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

消毒 Q&A③

Q：熱水にも消毒効果はありますか？

A：80度で10分加熱しても消毒できます。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



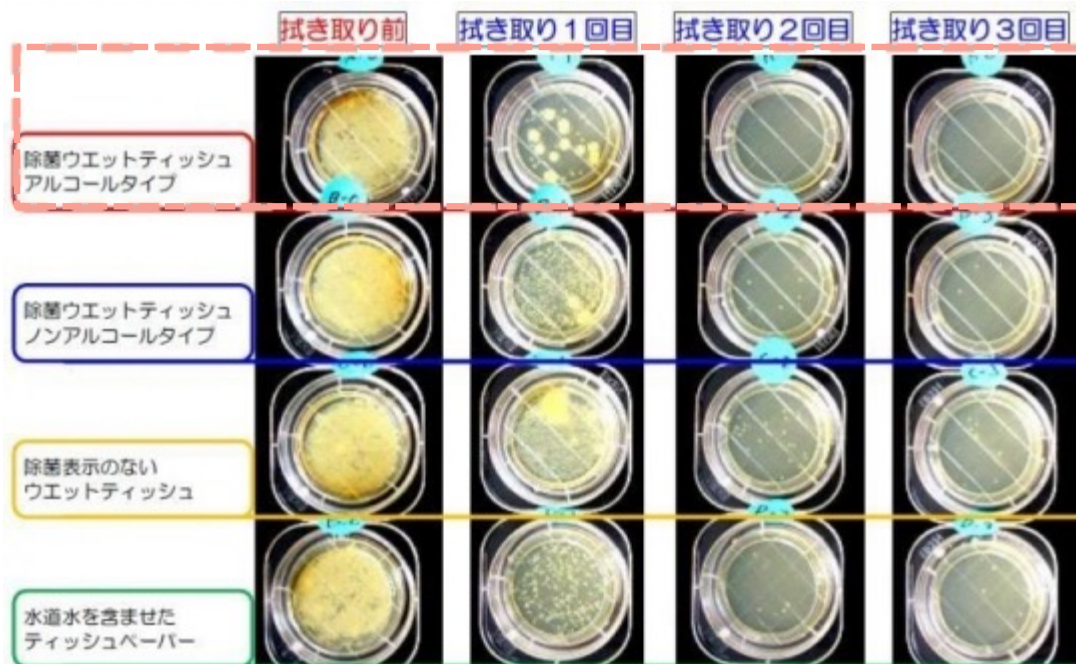
濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。

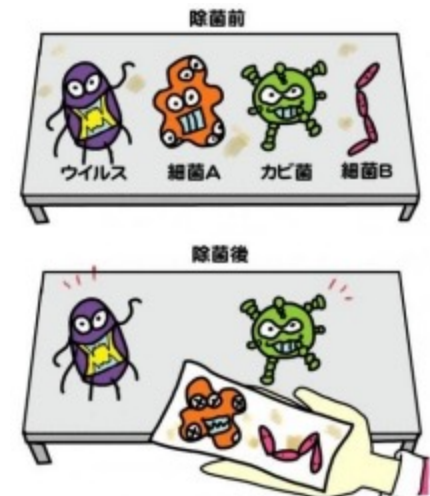
消毒 Q&A④

Q：除菌ウエットティッシュの効果はありますか？

A：アルコールタイプの除菌ウエットティッシュが最も除菌効果があると検証されました。いずれの除菌ウエットティッシュも、1回の拭き取りだけで全ての細菌を除去することは困難です。



繰り返し拭き取りを行うことが有効です。こまめな清掃を心がけましょう！



消毒 Q&A⑤

Q：首から下げるタイプの効果はありますか？

A：どの程度の除菌効果が得られるのか、現状では明らかではありません。

■ 主な成分

二酸化塩素、次亜塩素酸ナトリウム

環境消毒は消毒薬の
清拭で行うのが基本！
首から下げるタイプは
ガスにより環境消毒を
行っています。



参考文献：独立行政法人国民生活センター／首から下げるタイプの除菌用品の安全性
http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20130430_1.pdf

独立行政法人国民生活センター／二酸化塩素による除菌をうたった商品
http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20101111_1.pdf

公益財団法人 学校保健／二酸化塩素による除菌等をうたった製品の使用について
<https://www.gakkohoken.jp/column/archives/74>