

2025年10月度 衛生講話

知っていますか？AEDのこと ～職場で役立つAEDの使い方～

産業医 西川菜摘

今一度、AEDの使い方を



AEDの設置場所を知っていますか？

職場のAEDの設置場所は把握していますか？

取りに行く時の経路や所要時間確認していますか？



大切な一次救命のために

身近なあなたにかかっています。
救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。

救命の可能性 (%)

心臓と呼吸が止まってからの時間経過 (分)

— 居合わせた人が救命処置をした場合
- - - 救急車が来るまで何もしなかった場合

出典:「救急蘇生法の指針(市民用)」図3「救命の可能性と時間経過」より引用

かかりつけ医を持ちましょう

11.1 いい医療の日
Good Medical Day

日本医師会
Japan Medical Association

心肺蘇生法 2025

いのちを救うチャンスは、
わずかです。

**新型コロナ等の感染症流行時に
心肺蘇生法を行う際のポイント**

- 成人には、感染症の疑いがあれば、胸骨圧迫のみ行う
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる
- AEDの使用は従来通り

日本医師会のキャラクター「日医君」

日本医師会 Japan Medical Association <https://www.med.or.jp>

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あ!! 倒れている人がいたら、肩を軽くたたきながら大声で呼びかける。反応がないときは、119番とAED!

C Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
ただちに胸骨圧迫を開始! 両手を重ね、胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく!

呼吸がないか判断に迷う時

B Breathing 人工呼吸(省略可能)
新型コロナ等の感染症の流行時
・成人には、感染症の疑いがあれば、胸骨圧迫のみを行う
・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

胸と腹部の動きから呼吸をみる
呼吸がないか判断に迷う時 → C
普段通りの呼吸あり → B

救急隊に引継ぐまで、
続けてください。Defibrillation 除細動 D

AEDが到着したら、電気ショック。患者から離れて。
心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手当です。

A Airway 気道確保(省略可能)
人工呼吸をするときは、頭部後屈あご先挙上法で気道確保を行う。

様子を見ながら、救急隊を待つ

日本医師会ホームページよりダウンロード可能です
職場への配布・掲示をお勧めします



基本的な使い方



AEDの使い方

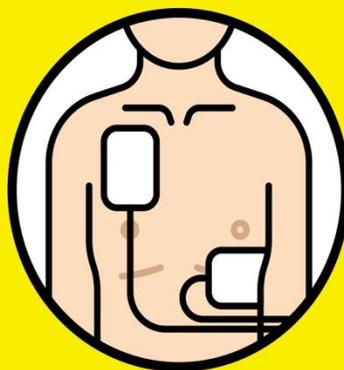
AEDにはいくつかの種類がありますが、基本的な操作手順は変わりません。



step 1

電源ボタンを押す

・カバーを開けると自動で電源が入る機種もあります。



step 2

パッドを貼る



step 3

ショックボタンを押す

- ・周囲にいる人に離れるよう指示して下さい。
- ・AEDが電気ショックは不要だと判断した場合、ボタンを押しても電気が流れることはありません。

動画でも確認！



使い方のポイント

- ①AEDは一度装着したら救急隊到着までそのまま装着しておく
意識が戻ってもパッドを剥がしてはいけません。再度心臓が止まる可能性があります
- ②心臓が止まっても必ずしも電気ショックが行われるとは限りません
“電気ショックは不要です”とアナウンスが流れてもそれは心臓が動いていることを意味するとは限りません
- ③倒れた人が明らかに意識が戻ったと判断できた場合（会話できる、声を出すなど）のみ、心臓マッサージ（胸骨圧迫）の中断が可能。
それ以外の場合は、電気ショック直後も必ず心臓マッサージ（胸骨圧迫）を継続してください
- ④慣れてない場合、人工呼吸は不要です
以前は30回の心臓マッサージ（胸骨圧迫）と2回の人工呼吸を行う流れでしたが、現在は慣れている場合を除き人工呼吸は行いません。心臓マッサージ（胸骨圧迫）を絶え間なく継続してください

AEDの点検もお忘れなく

- ① 定期点検をしましょう
- ② 製造・販売会社からの消耗品交換に関するお知らせを確認しましょう
- ③ 耐用期間の確認をしましょう
- ④ 廃棄や譲渡の際は必ず販売会社やリース会社に連絡をしましょう