

2025年12月度 衛生講話

# 円形脱毛症について知ろう！

産業医 西川菜摘

# 脱毛症とは？

毛が通常より多く抜ける状態

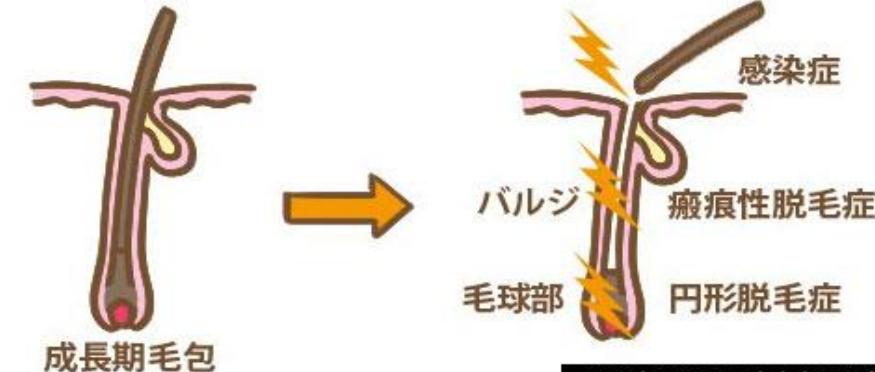
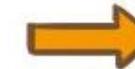
原因により大きく2つに分類される：

①**円形脱毛症**：毛包が免疫系に攻撃されるもの（自己免疫疾患）

②**非免疫性脱毛症**：毛周期の乱れによるもの

（例：男性型脱毛症**AGA**、女性型脱毛症**FPHL**）

毛包の破壊



© 公益社団法人日本皮膚科学会

# 円形脱毛症とは？

- 自己免疫疾患の一種
- 免疫細胞が毛包を誤って攻撃し、炎症を起こす
- 頭髪や眉毛、まつ毛などが円形に抜ける
- 生涯発症リスク1.7%（約60人に1人）

円形脱毛症診療ガイドライン 2024

<https://www.dermatol.or.jp/dermatol/wp-content/uploads/xoops/files/guideline/AAGL2024.pdf>

# 原因はストレスですか？

- ストレスは引き金になることもあるが原因ではない（**誘因**）
- 乳児、幼児にも重症例あり
- 誰にでも起こり得る疾患

日本皮膚科学会 皮膚科Q&A  
<https://qa.dermatol.or.jp/qa11/q11.html>

# 放置するとどうなるの？

- 軽症なら自然治癒することもあるが、やはり早期の受診がオススメ!
- 毛包が小さくなってしまうと治療効果が出にくくなってしまうことも。
- 脱毛範囲が広がり、慢性化・重症化することも。

# どうやって治すの？

- 皮膚専門医に診てもらいましょう。
- ステロイド外用薬や局所免疫療法など選択肢があります。
- 年齢・症度・経過時間などによって推奨される治療法は異なります。
- 重症化や慢性化したものへの新しい治療法が出てきています。